

## 水まわりをリフォームして、ムダのないエコな暮らしを。

### キッチン

食器洗い乾燥機は水を効率的に使うから。  
無駄な水をなくしてエコ!



ホーローシステムキッチン  
エーデル I 型 255cm  
食器洗い乾燥機 (EW-45R1BT) 付き  
¥381,500~  
※工事費別途



庫内のお湯を循環させて使うので水を流し続ける手洗比べて使用水量が少なく済みます。

手洗いに比べて  
年間約47,400ℓ節水。

■1回あたりの使用水量



### トイレ

流すのに使う水はたった6リットル。  
水を大切に使うってエコ!



住宅用トイレ ティモニ Bシリーズ  
¥53,000~  
※工事費別途



■1回あたりの使用水量 (Fシリーズの場合)

従来品に比べて  
年間約51,000ℓ節水。



### お風呂

保温材で包み込み、あたたかさを逃さない。  
追い炊き回数を減らしてエコ!



#### 天井

保温材が冷気を遮断し結露も防ぎます。

#### 窓 (オプション)

複層ガラスなど保温性に優れた窓もご用意。

#### 壁

24mmの保温材で熱を閉じ込めます。

あたたかさを逃がしません。

#### 床

保温材が下からの冷気を抑えます。

パーフェクト保温

4時間で湯温が2℃しか下がりにません。

お湯が冷めにくいので、次に入る人も快適です。

※高断熱浴槽、断熱風呂フタをセットした場合。



断熱風呂フタ (オプション)  
浴槽内の熱を逃さない。

保温材の表現はイメージです。



高断熱浴槽 (オプション)  
保温材を包み込み、お湯を冷めにくく

耐震システムバス  
エメロード 1坪サイズ  
¥489,000~  
※工事費別途

省エネ給湯機器もご用意しています。

※掲載の価格は全て税抜き希望小売価格です。

タカラスタンダード 製品のお求め、ご相談は当店で。

キャビネットや壁面に  
高品位ホーロー

オーナーズ・ホーム 筑後 (松藤工務店)

福岡県みやま市高田町江浦町 542-101

営業時間 9時~18時 定休日 日曜日  
TEL 0944-22-2296  
E-mail t2.owners@alpha.ocn.ne.jp  
HP http://matsufuji-co.com



# 花粉症から体を守る



- まずは予防をしましょう。
- 早めの対策でわずらわしい花粉症を防ぎ、春を気持ちよく過ごしましょう。

## ● 雨上がりや、気温の高い日、風の強い日は要注意

花粉が多く飛散する日は、

- ・ 晴れて気温の高い日
- ・ 空気が乾燥して風が強い日
- ・ 雨上がりの次の日や、気温の高い日が2、3日続いた後、になります。

飛散数の多い時間帯は昼前後、夕方です。

窓の開閉はできるだけ少なく、朝のうちに掃除を済ませましょう。



## ● 2週間前から始める“予防法”

花粉症の症状が出る前に抗アレルギー薬を予防的に用いる方法があります。花粉が飛び始める2週間ほど前からあらかじめ用いておくことで、症状を軽くすることができるのです。

この方法は、シーズン中の薬の効果をより高めるための“助走”と考えてください。病院や診療所で診察を受け、医師の指導と薬の処方に従って使用します。



## ● 花粉を体内に入れない



### ● 服装の注意

最も花粉が付着しやすいのはウール類。ウールコートの付着率はかなり高いので、できるだけ綿やポリエステル製のジャケットを着用した方がいいでしょう。

帰宅後は、玄関に入る前に衣類に付いた花粉を落としてから家に入りましょう。

### ● 顔の周りを守ろう

目・鼻・口から花粉の侵入を防ぐため、プロテクター付のメガネやゴーグル、マスク、帽子を着用することがおすすめです。髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないように、気をつけましょう。



### ● 作りやすい分量



### ● 手洗いうがい

帰宅後の手洗い、うがいはもちろん、おすすめなのが鼻うがいです。用意するのは濃度1%の塩ぬるま湯。この濃度は、人の体液の塩分濃度に近いので、鼻に入れてもツンとしません。その塩ぬるま湯を、ミルクビッチャーやスポイトなど流し込みやすい容器に入れて、鼻に入れます。水が喉を通る感覚があるので、口にきたらそのまま吐き出します。作った塩水は一週間程度で使い切ります。



注意点は、終わった後に鼻をかまないこと。軽く、タオルやティッシュで押さえる程度にしましょう。鼻の病気のある方は、医師に相談してから始めてみてください。

先日は近年稀に見る大雪に見舞われ、大変寒い思いをしました。

ですが、あっという間に春はやって来ます。そして一緒に花粉も…

最近ではPM2.5などの大気汚染物質と一緒にすることで、健康への影響がさらに深刻化しています。

本格的な花粉シーズンの前に個人でできる対策をしっかりと行い、花粉症の症状が辛い場合は我慢せず病院へ行きましょう！

←裏面では リフォームが節約になる!? 「エコな暮らし」をご紹介します。