

# 食欲の秋こそ食中毒対策を

梅雨から夏場が食中毒のイメージですが、実は初秋も猛威を振るうのです。おいしい秋の味覚も回り始め、食欲も旺盛！こまめな対策を心がけて。

食中毒予防の3原則は“菌を付けない、増やさない、やっつける！”

## 1 菌の付着を STOP!

### 調理器具の 洗浄・除菌・乾燥

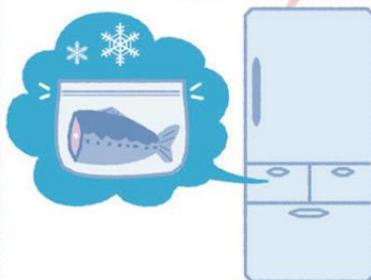
菌の付着は、調理器具の洗浄不足や手指からの汚染が大きな要因です。

#### 予防策

- こまめな手洗いを励行。
- 生肉調理に細心の注意！  
使い捨てビニール手袋を使用する。  
食材ごとにまな板を使い分ける。
- 洗浄から乾燥までを徹底。  
調理器具は洗浄後に熱湯をかけて殺菌。スポンジは除菌後、必ず乾燥させましょう。



## 2 菌の増殖を 予防!



### 食材は 低温保存を徹底

涼しくなってくると食材保管を怠りがち。この油断が菌の増殖につながります。

#### 予防策

- 食材は冷蔵庫で低温保存。
- 生肉・生魚などはビニール袋等で密閉保管。
- 定期的に冷蔵庫の掃除をしましょう。

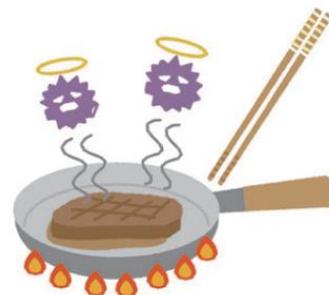
## 3 菌を退治!

### 調理の 基本は加熱

食中毒を招く一因とされるのが、生肉や二枚貝などの食材です。

#### 予防策

- 加熱調理を心がける。  
菌の発育は20~50℃。  
約85℃で1分以上を目安に。
- 調理中の菜箸は使い分けましょう。



秋といえば、「○○の秋」というのは人それぞれ。今回は読書の秋の由来をご紹介します。

その歴史は古く、中国の唐時代の文人である韓愈(かんゆ)が残した詩の中の「灯火親しむべし」という文に由来し、「秋は過ごしやすい季節で、夜には明かりを灯して読書するのに最適だ」という意味を持つそうです。

この詩を夏目漱石が「三四郎」の中で取り上げ、そこから読書の秋が広まったといわれています。

また、秋は気温が14度~16度となり、脳の活動に最適な気温になるため、読書に没頭しやすい時期なのだそうです。秋の夜長に読書をしながらゆっくり過ごしたいですね。

←裏面では過ごしやすい今こそおすすめ！「インプラス」リフォームをご紹介します！

## オーナーズ・ホーム筑後(松藤工務店)

福岡県みやま市高田町江浦町 542-101

営業時間 9時~18時 定休日 日曜日

TEL 0944-22-2296

E-mail t2.owners@alpha.ocn.ne.jp

HP <http://matsufuji-co.com>



オーナーズホーム筑後



部屋をもっと快適に

# インプラス

[ 防音・断熱内窓 ]

今ある窓に



カンタン後付け  
「インプラス」

こんなお困り事はありませんか？

## 光熱費

冷暖房の効が悪い。  
光熱費が高い。



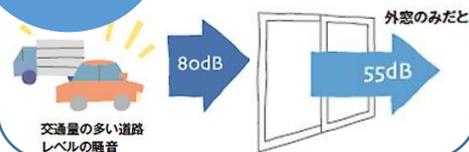
## 結露

冬場の窓まわり  
がビショビショ。



## 騒音

外の車の音で眠れない。  
ピアノの音もれる。



「インプラス」なら解決します！

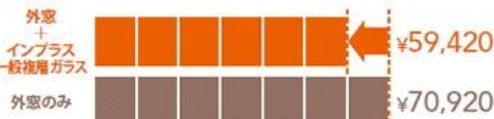
断熱化による  
保温効果で、  
暖房コストを  
節約！



年間  
暖冷房費

全館、終日の暖冷房でない住宅でも...

11,500円節約!!

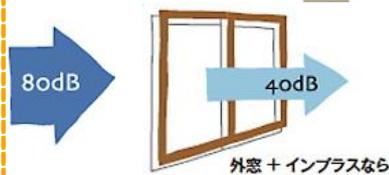


10年間で約10万円もおトクです。



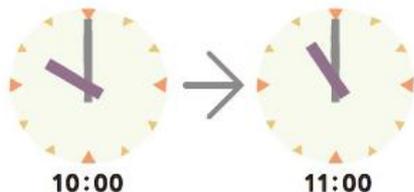
音を入れない、  
もらさない、  
双方向の遮音性

交通量の多い  
道路レベルの騒音を  
図書館並の  
静かさに



かんたんリフォームで  
快適空間に早変わり。

今ある窓に、プラスするだけ。



施工時間は  
1窓あたり“約1時間”!!

1 day  
Reform

家1棟を  
リフォームしても  
たった1日で  
工事完了

工事が心配な方

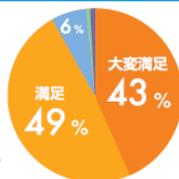
壁や窓を  
壊さない **安心施工**

「インプラスにして良かった!」の声多数! ……

お客様のお喜びの声をご紹介

# お客様満足度 92%<sup>※1</sup>

インプラス設置後アンケートで高い評価をいただいています。



結露のせいでカビが発生していた寝室も、  
インプラスで解消! 千葉県 O様邸【マンション】

外部の騒音がカットされ、快適な生活を送ること  
ができるようになりました。東京都 H様邸【マンション】

※お取付けになったお客様の感想です。効果に関しては、お住まいの条件によって異なります。

※1 全国で実施したインプラスのキャンペーン応募者を対象にしたアンケートによる。2010年11月～2011年2月、2011年6月～7月(有効回答数1,687件)

今季節にピッタリの「インプラス」リフォーム。お気軽にお問い合わせ下さい!